

PINK RUNNERS

PINK RUNNERS. Dem Krebs einen Schritt voraus!

Laufen und Walken bei und nach Brustkrebs.

Wer wir sind:

Wir PINK RUNNERS gehören zum Verein Pinke Zitronen e.V. Wir möchten an Brustkrebs erkrankte Frauen motivieren, während der Therapie aktiv zu bleiben und danach wieder fit zu werden. Ganz egal ob Einsteiger oder lauferfahren.



#gemeinsamstark

Wann und wo wir unterwegs sind:

Regelmäßig laufen und walken wir an wechselnd schönen Orten von Hannover: Maschsee, Eilenriede und Georgengarten. Wir nehmen auch gemeinsam an Laufveranstaltungen in der Region Hannover teil und setzen somit ein kleines Zeichen gegen den Krebs. Im Vordergrund steht dort aber kein Wettkampfgedanke, sondern wir möchten damit das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Warum Sport während und nach der Therapie:

In sportmedizinischen Studien wurde belegt, dass Sport während der Therapie deren Nebenwirkungen mindern kann, sich positiv auf das Allgemeinbefinden auswirkt und nach Therapieende das Rezidivrisiko senkt.

#UNITEDAGAINSTBREASTCANCER



Wie Du uns kontaktierst:

Neue an Brustkrebs erkrankte Läuferinnen und Walkerinnen sind bei uns immer herzlich willkommen! Schreib uns eine E-Mail an: pinke Zitronen@web.de



Wo Du uns findest:

www.pinke Zitronen.de



facebook.com/pinkrunnershannover

instagram.com/pink_runners_hannover



Wie Du uns unterstützen kannst:

Werde Mitglied oder unterstütze uns durch Spenden!

Kontoverbindung

Pinke Zitronen e.V.

Sparkasse Hannover

IBAN: DE30 2505 0180 0910 4217 73

Verwendungszweck: PINK RUNNERS

„Los geht's PINK RUNNERS!

Gemeinsam sind wir stark und dem Krebs einen Schritt voraus.“

Eine Initiative von:



**Selbsthilfe für junge
Brustkrebspatientinnen in
Hannover & Region**

Vereinsregister

Amtsgericht Hannover
Vereinsnummer 203052

Vorstand

Nicola Jahnke-Sieche
Mareike Bullerdiel